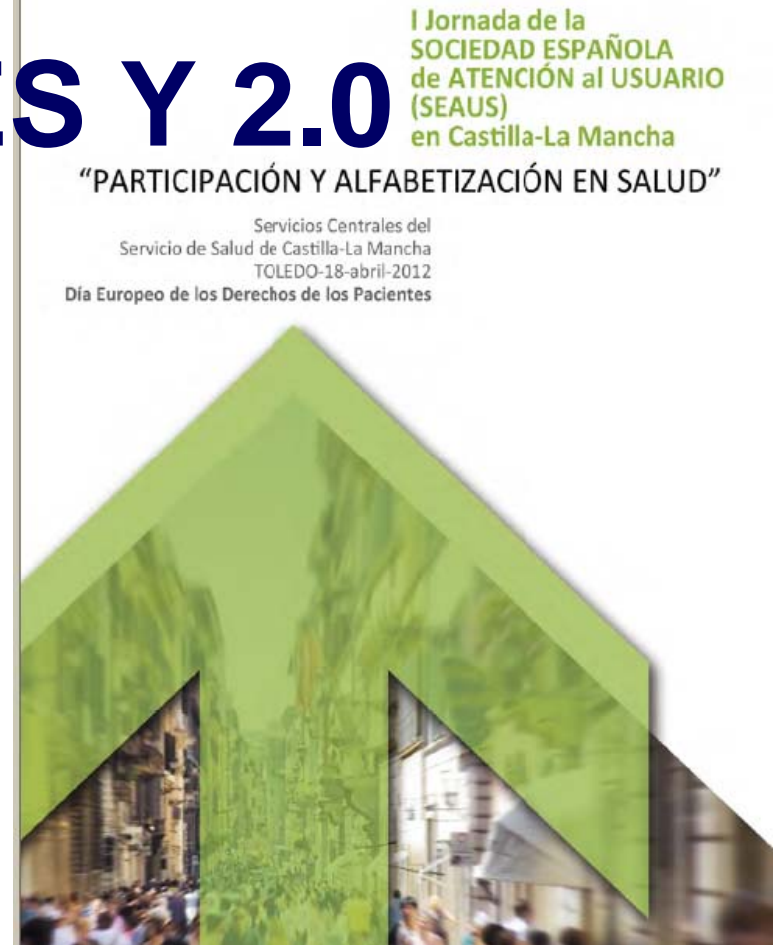


EMPODERAMIENTO, PARTICIPACIÓN, REDES SOCIALES Y 2.0

Miguel Ángel Máñez Ortiz
(Comunidad Valenciana)

Emma Pérez-Romera
(Castilla-La Mancha)



Son nuevos tiempos



- La información está aquí y ahora
- Creamos entre todos
- El poder del grupo
- Más ideas = mejores ideas
- Compartir
- De igual a igual

¿Qué es?

WEB 1.0

- Pocos productores de contenidos
- Muchos consumidores de contenidos
- Páginas estáticas
- Escasas actualizaciones de las webs
- Discursos lineales: de emisor a receptor
- Directorios de contenidos

WEB 2.0

- Otra mentalidad: colaboración, participación, apertura
- Los usuarios producen contenido
- Se publica mucha info que se intercambia utilizando herramientas
- Hay mucha interacción
- Es un cambio de expectativas
- Es igualdad

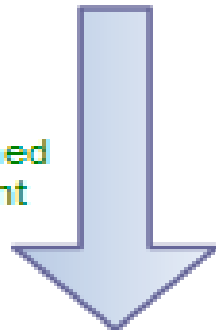
Web 1.0

"the mostly read-only Web"

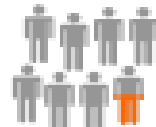
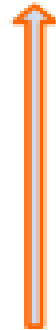
250,000 sites



published content



user generated content



45 million global users

1996

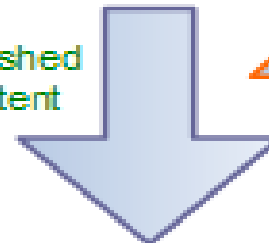
Web 2.0

"the wildly read-write Web"

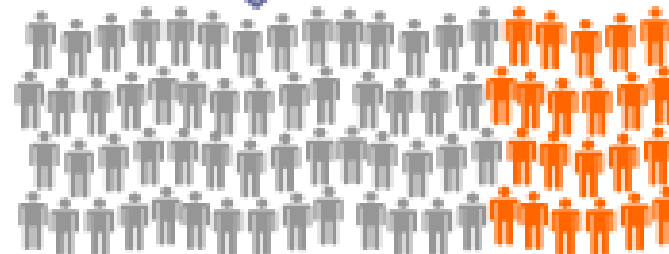
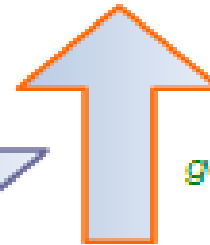
80,000,000 sites



published content



user generated content



1 billion+ global users

2006



**La principal regla de internet
es que no hay reglas**

**Libertad para
escribir, difundir,
leer, interpretar,
borrar...
La web 2.0**





~~Im~~posible

Perder el miedo a actuar.

Aprender a trabajar en otro entorno

El conocimiento está a nuestro alrededor

Compartir, compartir, compartir...

(Ilustración by @perezlucasm)



¿Qué hacen los pacientes en internet?





14
%

En 2011, más de 150.000 citas para médico y pediatra de Atención Primaria se realizaron por internet.

∞ SEGÚN PASAN LOS AÑOS ∞

Hoy:

∞ LAS TRES FORMAS DE NO PODER ∞

1957

ES LA
PRIMERA
VEZ QUE
ME PASA ...



TRAGEDIA

1987

¡MIRA!
¡UNA JIRAFÁ
DE LATEX!



COMEDIA

2007

¡TOMA! AQUÍ
INDEXAN 7.823
ARTÍCULOS SOBRE
DISFUNCION
SEXUAL



WIKIPEDIA

ERLICH.

Resultados de búsqueda de **operacion cadera**

Aproximadamente 171 resultados

 [Opciones de búsqueda](#)



[protesis total de cadera hibrida - cirugia abierta](#)

protesis total de cadera hibrida - cirugia abierta 1-1-1-1
www.cirugiaarticular.com

de [cirugiaArticular](#)

hace 2 años

Visto 213881 veces

[comprar viagra](#)

Aproximadamente 352.000 resultados (0,11 segundos)

[Páginas de España](#)

[COMPRAR VIAGRA | VIAGRA GENERICO Comprar Viagra](#)

26 Mar 2011 ... VIAGRA | VIAGRA GENERICO | [Comprar Viagra](#) Generico Online | [Viagra Sin Receta](#).

www.littleboxofbones.com/ - [En caché](#)

[Viagra. Comprar viagra generico sin receta!](#) 

[Comprar viagra](#). Las ofertas especiales para nuestros clientes, las mejor linea en 2010, hara que sus opciones en la actualidad.

www.redfue.es/ - [En caché](#) - [Similares](#)

[Resultados de Google Shopping para comprar viagra](#)



[Forever multi-maca. la viagra natural de los incas](#)

€28,95 - [telocompro](#)

[Disfraz de viagra talla estandar](#)

€28,55 - [CHRISTY](#)

[Comprar Viagra Generico En España. Viagra Sin Receta](#) 

La posibilidad de [comprar Viagra](#) en su forma genérica le permitirá de ahí de su precio normal. [Viagra genérico](#) en línea conserva los mismos ...

www.eugenerico.es/ - [En caché](#) - [Similares](#)

[nodulo](#)

Aproximadamente 284.000 resultados (0,09 segundos)

 [Nódulo - Wikipedia, la enciclopedia libre](#) 

Por **nódulo** puede referirse a: **Nódulo**, concreción contenida en algunas rocas o que se formado en el fondo del mar. ...

es.wikipedia.org/wiki/Nódulo - [En caché](#) - [Similares](#)

[NÓDULO TIROIDEO](#) 

Los **nódulos** tiroideos son relativamente frecuentes. Pero evaluarlo es bastante difícil, p no se va mirando a todo el mundo si tiene **nódulos**. ...

www.tiroides.net/nodulo.htm - [En caché](#) - [Similares](#)

[Nódulo pulmonar solitario](#) 

Nódulo pulmonar solitario: una guía clínica sencilla y práctica para usar en consultas d medicina general.

www.fisterra.com/guias2/nps.htm - [En caché](#) - [Similares](#)

[nódulo materialista](#) 

Página principal de **nódulo materialista**. ... **Nodulo** en el Centro Riojano de Madrid - Da Stoll, ¿Pescadores de hombres o fundadores de Imperio? ...

www.nodulo.org/ - [En caché](#) - [Similares](#)

[Nódulo pulmonar solitario : MedlinePlus enciclopedia médica](#) 

Más de la mitad de todos los **nódulos** pulmonares solitarios no son cancerosos (benigr Los **nódulos** benignos tienen muchas causas, incluyendo cicatrices ...

www.nlm.nih.gov/medlineplus/.../000071.htm - [En caché](#) - [Similares](#)

Decision-making in localized prostate cancer: lessons learned from an online support group

Johannes Huber, Andreas Ihrig*, Tim Peters[†], Christian G. Huber[‡], Anja Kessler, Boris Hadaschik, Sascha Pahernik and Markus Hohenfellner

*Department of Urology, *Division of Psychooncology, Department for General Internal Medicine and Psychosomatic, University of Heidelberg, Heidelberg, Germany, [†]Institute for Medical Ethics and History of Medicine, Ruhr-University Bochum, Bochum, Germany and [‡]Centre for Psychosocial Medicine, University Medical Centre Hamburg-Eppendorf, Hamburg, Germany*

Accepted for publication 25 May 2010

RESULTS

- Threads were most commonly started to ask for therapy recommendations (66%), information on the course of treatment (46%) and emotional support (46%).
- Answers consisted of treatment recommendations (40%), emotional support (37%) and personal experiences (28%).
- A second opinion on the biopsy cores (51%) and additional imaging (40%) were common suggestions.

46% de los mensajes pedían apoyo emocional.

Parto en la arrixaca murcia



Hola me gustaría saber si hay alguien que haya parido en este hospital quiero decir en la nueva maternidad de la arrixaca ya que este es mi tercer embarazo los otros fueron aquí pero en la antigua maternidad y me gustaría saber si ahora ya te dejan estar acompañada de tu pareja en todo momento y alguna otra novedad ya que en el segundo mas que el primero me senti muy sola y aunque fue un parto mas o menos rapido y bueno no fue lo que esperaba. Espero me pueda ayudar alguna murcianica. Un beso 😊

desde mi iPhone ([Descubre la aplicación de enFemenino para el iPhone!](#))

enviado el 8/11/11 a las 17:50



Alertar



Responder



Añ:



15pandora

Lo que me contó una matrona

Hola chicas, que poquitas murciananas somos en los foros... Yo también ando buscando información sobre las maternidades de Murcia, estoy embarazada también y aunque es para Marzo, es un tema que me tiene intranquila.

A mi me lleva un ginecólogo privado y el partea en San Carlos, pero me da la impresión que es muy intervencionista y eso no me hace mucha gracia, así que no sé que hacer.

Un día hablando con una matrona me comentó que en la Arrixaca las cosas están cambiando y abogan por los partos más humanizados, sobretodo las matronas jóvenes que van saliendo de la facultad con otras ideas. Me dijo que ahora sí estabas acompañada en la dilatación y que había opción de un parto natural si todo va bien, evitando intervenciones innecesarias y reduciendo episiotomias como ya ha comentado Tamara.

Por otro lado estan los contras, a veces van con prisas y cometen errores garrafales que pueden poner en peligro las vidas de nuestros bebés. Hace poco una chica me contó que perdió su niña en la Arrixaca porque cuando ingresó no le hicieron una eco y no vieron que llevaba el cordón enredado en el brazo. Cuando llegó el momento de empujar, claro, la niña no salía y empezó a sufrir porque en cada pujo se le estrangulaba el cordón. Cuando le hicieron la cesárea era demasiado tarde... Se te ponen los pelos de punta!

En fin, que yo también estoy preocupada y con un lío que no me aclaro... con lo fácil que debería ser dar a luz...

Un saludito a todas y perdón por enrollarme tanto 😊

enviado el 17/11/11 a las 12:21

FOROS

Diabetes Foro

Foro de diabetes para todos.
(www.diabetesforo.com)



DiabetesForo en Facebook

Índice general < Foro de Diabetes < Bombas de insulina y nuevos dispositivos

Funda bomba. Así la hice.

RESPONDER

Buscar este tema...

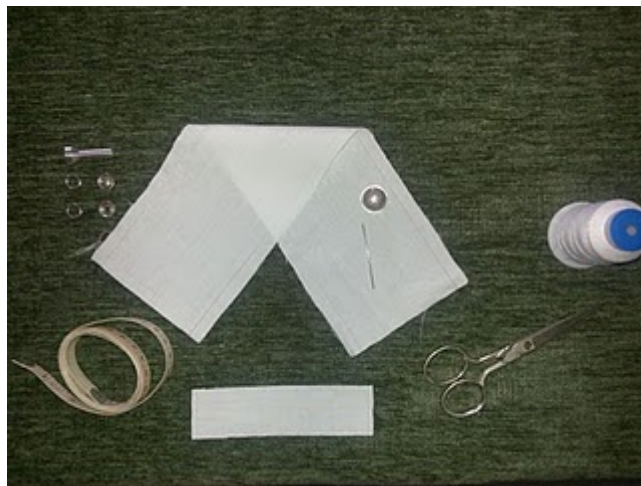
Buscar

Funda bomba. Así la hice.

por **Ilipa** » 01 Ene 2011 22:44

Hola

He hecho una nueva funda. La 3ª. Ésta está diseñada para ir también en el sujetador, para que éstos estén separados o muy unidos. En ambos casos, esta funda es útil y pasa bastante bien el verano. Ya veré qué tal va entonces.



¿Quién resuelve las pequeñas dudas?



Ejemplo: fabricación de funda para bomba de insulina.

Usted está en: [Foros](#) > [Foros para cuidadores familiares](#) > [Foro de alzheimer](#) > Localizador Alzheimer



Localizador Alzheimer

por [Asun](#). Publicado el día 18/07/2011

A mi padre le han diagnosticado Alzheimer y hemos comprado un localizador de MyLifeLocation. No nos podíamos permitir algún otro conocido que es mucho más caro y optamos por este que es más económico y estamos muy contentos de momento porque se nos ha solucionado el miedo a perderlo, porque está acostumbrado a salir a pasear cada mañana por la playa y la montaña y no quiere cambiar estas costumbres, y creemos que no debería cambiarlas, porque realmente le gusta mucho. Su página web es www.mylifelocation.com o me decis y os explico como va. Me he registrado nueva pero llevo tiempo leyendo los comentarios y me han ayudado mucho. Gracias a tod@s.

[Responder a este tema](#)



RE: Localizador Alzheimer

por [pizpireta27](#). Publicado el día 10/11/2011

yo también estoy interesada en un localizador para mi padre. He visto éste que has recomendado pero preferiría que fuera algo como un reloj porque si es un aparato temo que lo olvide. ¿Alguien puede recomendarme alguno que no sea excesivamente caro? Gracias!!

[Responder a este comentario](#)

Do antidepressants raise heart risk?

[+](#) Share [o](#) Save [RSS](#)

Wednesday December 1 2010

Categories

All Headlines

- Food/diet (338)
- Lifestyle/exercise (315)
- Pregnancy/child (309)
- Cancer (288)
- Medication (252)
- Heart/lungs (228)
- Neurology (203)
- Medical practice (197)
- Older people (153)
- Genetics/stem cells (151)
- Obesity (111)
- Mental health (105)**
- Diabetes (66)
- QA articles (57)
- Swine flu (29)

"Doctors have been warned about prescribing older style antidepressants after new research found they can increase the risk of heart disease," reports the *Daily Express*.

The news report is based on a study in 14,784 people who were healthy when they were first recruited and whose health was then monitored for a number of

years. At
mental an
Those wh
to have a
People or

however, and other antidepressants did not have this association.



This association needs to be confirmed in further studies

Información veraz, fiable y contrastada para el paciente



Serafín Fernández @cuidandosfs

Cerrar

En un curso "¿Cómo se llaman los pacientes que llegan informados sobre su salud a su enfermera, médico,...?" "Listillos"

#realcomolavidamisma

11:11 pm - 11 abr 12 vía TweetDeck · Detalles

← Responder ↻ Retwittear ★ Favorito



**Sólo el 8%
de los
pacientes
se atrevió a
compartir
información
encontrada
por internet
con su
médico o
enfermera**

Murray et al (2007)



**CHANGE
AHEAD**

Hay un cambio radical de escenario. Si el sistema y los profesionales no se adaptan, el ciudadano nos adelantará.

**¿Qué hace el profesional
en internet?**



Escuchar, asesorar y ayudar al paciente



mírame
diferénciate



Algunas redes generales





Dos utilidades clave para el profesional:

1. Mejor contacto con el paciente

2. Mayor capacidad de estar actualizado y de interactuar con otros profesionales



Cáncer colorrectal ▶

Cáncer de mama ▶

Fibromialgia ▶

EPOC ▶

Cuidados paliativos ▶

Asma infantil ▶

Bienvenida

La Escuela de Pacientes te ayudará a **mejorar tu salud y tu calidad de vida**. Podrás aprender de pacientes como tú y participar en redes de intercambio. Si quieres conocernos mejor, pincha aquí.

Novedades



16/04/2012 | [Enlace Externo](#)

Nuevo post en 'Cocinar rico y sano'

Para ir preparando el cuerpo para el verano, hemos recopilado más de 15 recetas ligeras del Blog de Cocinar Rico y Sano que aportan entre 100 y 250 calorías por ración:



16/04/2012 | [Enlace Externo](#)

Nuevo post en el blog #pacienteApaciente

Hoy queremos compartir con todos vosotros y vosotras un post de Marga Colón (@margacolón) publicado hace unos días en su blog 'Margalates's Weblog la vida es un aprendizaje constante', en el que hace una reflexión sobre la importancia de la formación y el aprendizaje entre iguales, #pacienteApaciente. ¡Gracias Marga!

Nuestros blogs

- Fibromialgia
- Cocinar Rico y Sano
- Celiaquía
- Artritis
- Corazones en camino
- Cuidados Paliativos
- Cáncer de Mama
- paciente A paciente

Síguenos en:



Escuela Andaluza SP @EASPsalud

El Distrito Jaén Norte pone en marcha su Escuela de Pacientes junto a la asoc. Afixa @escpacientes @mangelesprieto easp.es/es/noticias/la...

Retwitteado por Escuela de Pacientes



Escuela de Pacientes @escpacientes

Una cuidadora de #Alzheimer comparte sus reflexiones sobre la fase terminal en nuestro blog de Cuidados Paliativos bit.ly/HCU9dY

10 RETWEETS

1 FAVORITO



2:32 pm - 12 abr 12 vía web · Detalles

Responder Retwittear Favorito

Logueado (Registrarse)

Registrarse | Acceder | Català

forumclínic
Programa interactivo para pacientes

CLÍNIC BARCELONA
Hospital Universitari

Fundación BBVA

Inicio | Ámbitos | Cuidate | Foros | Multimedia | Forumsfera | Sobre Forumclínic | Ayuda | Unirse ahora

ÁMBITOS

- Artritis y artrosis
- Cáncer de mama
- Cardiopatía Isquémica
- Cuidate
- Depresión
- Diabetes
- Enfermedad pulmonar obstructiva
- Esquizofrenia
- Obesidad
- Trastorno Bipolar
- VIH/Sida

Actualizaciones de hoy

Complicaciones
Por Forumclínic .

LO MÁS VOTADO

Marzo 8, 2012
Recomendaciones dietéticas-nutricionales en oncología
Forumclínic .

mydiabetes.com

The community for patients, friends, families and healthcare professionals

patientslikeme®

Already a member? Sign in



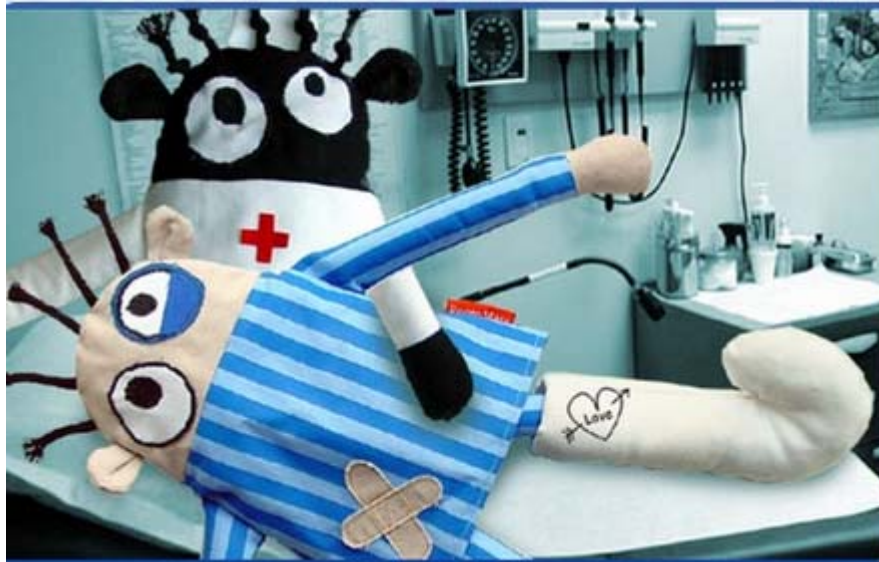
Putting Patients First. That's the mission of PatientsLikeMe.
Watch the story of how we got started and where we're headed.

You are not alone.

144,159 patients
1,000+ conditions

Join Now! (It's free)

- Read about the company
- How we make money
- Patients
- Conditions
- Treatments



Las TIC en EPS

by Olga Navarro

LA PILDORITA 2.0



Blog sobre Salud, sanitarios y usuarios 2.0, mezclado con música, cine, actualidad y lo que se me vaya ocurriendo, que no todo es trabajo en esta vida. También dirigido a todos los "analógicos" que aún tienen pendiente descubrir el apasionante mundo 2.0

Enfermería Basada en la Evidencia (EBE)

Sitio dedicado a los CUIDADOS BASADOS EN LA EVIDENCIA (cuidados basados en la utilización consciente, explícita y juiciosa de la mejor evidencia clínica disponible para tomar decisiones sobre el cuidado de cada paciente, Sackett)

[Página principal](#)

[Sobre este sitio y su autora](#)

[Herramientas 2.0](#)

[BIBLIOTECAS](#)

facebook

Regístrate

Correo electrónico

No cerrar sesión

SoMaMFyC

Notas de SoMaMFyC Nueva...

Recibir notas por RSS

MED & LEARN

de SoMaMFyC Nuevas Tecnologías, el Viernes, 5 de noviembre de 2010 a la(s) 9:57 ·

MED&LEARN

Una herramienta de la web 2.0 es el conocido Facebook del que ya hemos hablado en algunas ocasiones. Aún hay compañeros que me preguntan ...¿para qué sirve?. Ahora tengo una nueva razón para convendcervles. Se trata de MED & LEARN, una comunidad de Facebook en código abierto a todo aquel que quiera intercambiar información relevante en un ámbito biomédico y biotecnológico y fomentar el aprendizaje médico-quirúrgico, en un entorno 2.0.

Moderada por profesionales de gran prestigio a nivel nacional e Internacional y con participación activa de muchos médicos, podemos acceder a interesante información clínica y a compartir casos con las posibilidades multimedia que nos brinda la plataforma Facebook.

Un grupo muy interesante que ya cuenta con más de 400 miembros y en el que prometemos colaborar

Filed under: Docencia, Internet, Medicina Tagged: facebook, medicina, web 2.0

[Add a Comment](#) [Add to Facebook!](#) [Tweet it!](#)

Me gusta · [Comentar](#) · [Ver la publicación original](#) · [Compartir](#)

A Raquel Gómez Bravo le gusta esto.



saludinnova.com
Banco de Prácticas Innovadoras

Buscador:

[Búsqueda avanzada](#)



Inicio

Comunidades

Prácticas

Ideas

Actualidad

Eventos

Proyectos

Multimedia

Documentos



Bienvenid@ al Banco de Prácticas Innovadoras del Sistema Sanitario Público de Andalucía
saludinnova.com



Accede

Nombre de usuario

Usuario

Contraseña

.....

[¿Olvidaste tu contraseña?](#)



Regístrate



La idea innovadora "Llamada Vital" finalista en "Innovando en Jueves"

"Innovando en Jueves" organizó un concurso de Ideas sobre aplicaciones móviles en salud, tema sobre el que versaba su último encuentro, el pasado 28 de marzo.

En total concurrieron 23 ideas de las que se seleccionaron tres como finalistas y finalmente se premió una. La idea, publicada en Salud Innova en ...



Prácticas

[Ver todo](#)

- [→ Introducción](#)
- [→ Cómo participar](#)
- [→ Estrategia](#)
- [→ ASI](#)
- [→ Solicitud de certificados](#)
- [→ Foro de Innovación Sanitaria](#)
- [→ Premios](#)



Únete al **mayor canal** de información sobre **salud y bienestar**.

Únete **GRATIS** ahora mismo

Si ya tienes cuenta [entra aquí](#)



Accede a tu comunidad profesional virtual para disfrutar de los mejores servicios...

Acceder

Usuario

Contraseña

Acceder

Recordarme

[Nuevo usuario](#) | [Contraseña perdida](#)

Bienvenido

Los avances tecnológicos están transformando nuestros sistemas de enseñanza de las ciencias de la salud, propiciándonos herramientas muy útiles en la formación universitaria, e incorporando en la docencia recursos que permiten generar entornos de formación complementarios a la enseñanza presencial.

La utilización de métodos tecnológicos para la formación y visualización del conocimiento, y la exploración de sus posibilidades didácticas, es ámbito de nuestra responsabilidad docente, siendo un continuo reto al que debemos enfrentarnos, tanto los profesionales vinculados al mundo educativo como los encargados de elaborar y desarrollar aplicaciones tecnológicas para una optimización del aprendizaje.

HERMES se suma al esfuerzo de los equipos docentes y los facultativos en el fomento y la difusión de actividades de investigación

#hcsmeuES

- Inicio del wiki
- Pages and Files
- Miembros
- Cambios Recientes
- Administrar wiki

Buscar wiki

WIKISANIDAD

- Inicio
- #hcsmeuES y debates
- Agenda 2.0 y hashtags
- Blogosfera sanitaria
- Canales de video
- Comunidad Virtual Sanitaria
- Comunidades Profesionales
- Encuestas
- Grupos en LinkedIn
- Healthcare hashtags
- Imprescindibles en TW
- Mediateca y más

★ Inicio

Editar 1 0 49 ...

NOVEDAD:

- Los imprescindibles de la salud 2.0: [según la comunidad](#) y [según Peerindex](#)
- [European healthcare professionals on the social web: a self-service directory](#)

¡Bienvenido a la Wiki de la Salud 2.0 de habla española!

[HcsmeuES](#) (Health Care Social Media Europe capítulo España) es más que unas siglas, y también más que un grupo de profesionales interesados por los medios sociales en el mundo de la salud. Tras unos meses encontrándonos en twitter semanalmente ([martes de 16 a 17h con #hcsmeuES](#)) para intercambiar ideas y conocimientos relacionados con la salud 2.0, se puso en marcha esta wiki donde vamos incorporando los recursos online de salud 2.0 en castellano.

#hcsmeuES

[Wikisanidad](#) incluye blogs, [cuentas de Twitter](#) e iniciativas diversas de profesionales que creen que la web 2.0 y los medios sociales pueden ayudar a mejorar el sistema sanitario, tanto desde un punto profesional, asistencial, etc. Aquí encontraréis enfermer@s, médicos, periodistas, residentes, fisioterapeutas, farmaceutic@s, gestor@s, bibliotecari@s, documentalistas, estudiantes, investigador@s, profesor@s, expert@s en salud pública, estadistic@s, etc.

Con [Wikisanidad](#) queremos ir agrupando y actualizando los recursos para que la comunidad interesada en salud 2.0 los tengamos fácilmente accesibles y podamos encontrar rápidamente gente con los mismos intereses, con los que intercambiar información y promover el trabajo y el aprendizaje colaborativo. Si somos más, aprendemos más.

¡Gracias!



@manyez

@perezromera

